

道スポ協第2057号
令和8年7月30日

各競技団体事務局長 様

公益財団法人北海道スポーツ協会
事務局長 吉 田 丘

北海道内で活動する女性アスリートのケガ等からの競技復帰に関する調査について

平素より本会の諸事業に対し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、本会スポーツ科学委員会では「スポーツ医科学研究事業」を通じて、道内のスポーツ振興、競技力向上及びスポーツ障害（外傷・障害）の排除などを図るため、調査・分析・研究等を実施しております。

この度、本委員会委員の行う下記研究において各競技団体の医学サポートの状況に関する調査依頼がありました。

つきましては、強化合宿や大会開催時に添付のチラシを掲示・配布いただくなど、国スポ参加の成年女子選手を含め下記にありますが調査対象の方々に対する周知等へご協力をお願いいたします。

記

1. 研究概要

「北海道で活動する女性アスリートにおける怪我およびライフイベントからの
復帰障壁に関する調査研究」

北海道の女性アスリートの北海道で活動する女性競技者を対象として、ケガおよびライフイベント（妊娠・出産）からの競技復帰における困難・障壁の実態を、スポーツ栄養学的視点を軸として明らかにすることを目的とし、本研究で得られた結果は、北海道における女性アスリート支援の充実に役立てるための資料とする。

2. 調査対象

① 北海道で活動する成年女子選手（プロ・アマ問わず）

※年齢は18歳以上（高校生は含まない）からおおむね50歳まで

※現役選手または引退からおおむね5年以内の選手

② 競技レベルはレクリエーションから全国大会出場レベル

※国際大会出場や日本代表レベルでの経験者は本調査では対象外といたします。

3. 回答用 URL 等

下記 URL または QR コードよりご回答ください。

URL : <https://forms.gle/uzyczEi83QcfJYro9>



4. 調査期間

令和 9 年 8 月 ごろまで

5. 個人情報の取り扱いについて

本調査で得られた情報は、本研究の目的外では使用いたしません。

6. その他（佐々木委員からのコメント）

地方で活動する女性競技者のケガやライフイベント（妊娠・出産）による競技の中断・復帰時の課題について明らかにするための調査(所要時間は10・15分程度)です。さまざまな競技の状況をお伺いできればと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

競技スポーツ課 [担当：島倉]

TEL : 011-820-1704

FAX : 011-833-0705

E-mail : n-shimakura@hokkaido-sports.or.jp