

♡ 「ケガ」「妊娠・出産」を経て、もう一度フィールドへ。

あなたの経験と声が、未来のアスリートの挑戦を支えます。

女性アスリートの競技復帰に関する アンケート調査

～ケガ・出産からの復帰環境とサポート体制の向上を目指して～

◎ 調査実施の背景と目的

女性アスリートが競技生活を送る中で避けて通れない「ケガからのリハビリ」や「妊娠・出産・育児」。

「復帰に向けた適切なサポートが不足している」「相談できる相手がいない」「復帰後のキャリアに不安がある」など、さまざまな課題に直面する選手が多く存在します。

本調査は、アスリートや指導者のみなさまの生の声を収集し、**より安心して競技を継続・復帰できる環境整備（支援体制の充実）**に役立てることを目的としています。

👤 対象となる方

- **現役または引退後5年までの女性アスリート**
(高校生を除く18歳から50歳くらいまでの女性アスリート)
- **レクリエーションから全国大会レベルの女性アスリート**
(国際大会・日本代表経験者は本調査の対象外)

🕒 所要時間

約 **10～15分** (選択式中心)

📅 調査期間

令和9年8月まで

📋 主な調査項目

1 怪我からの復帰に関する内容

2 妊娠・出産からの復帰に関する内容

スマートフォンから簡単にご回答いただけます



左のQRコードをカメラで読み取るか、
下記URLよりアクセスしてください。

<https://forms.gle/uzyczEi83QcfJYro9>

※ご回答内容は統計的に処理され、個人が特定されることはありません。
※調査結果は今後の研究報告や支援制度づくりの提言等に活用いたします。

さまざまな競技の状況をお伺いできればと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。